

# La Provence en roue libre !

De paisibles chemins de terre dans les vignobles de Bandol, des circuits à perte de vue en Camargue, de jolies boucles sans effort dans le Vaucluse et les Alpes-de-Haute-Provence, sur l'île de Porquerolles... Bienvenue au pays du vélo familial pour des promenades mémorables en bord de mer et entre champs de lavande, de cerisiers et d'oliviers.

**Vivez 45 balades** dans une campagne verdoyante grâce à un descriptif précis, des renseignements pratiques précieux. Vous saurez même où louer un vélo pour chacune des sorties et dans quel restaurant vous requinquer !

**Les rouleurs** ne sont pas oubliés avec des boucles de 50 voire 100 kilomètres et plus autour de la Sainte-Baume, d'Aubagne ou de Gréoux, et quelques cols mythiques du Tour de France à gravir pour ceux qui n'ont jamais osé franchir le cap : Izoard, Galibier, Bonette-Restefond, Turini et bien sûr le Ventoux. Pour y parvenir, suivez nos conseils...

Enfin, **les vététistes** découvriront de nouvelles sensations à Sarrians, Hyères, Digne, Château-Arnoux, Ancelle, Aix ou Pichauris près de Marseille.



En prime : 2 week-ends gourmands et nature avec les meilleures adresses du Luberon et du Gapençais, l'agenda des fêtes pastorales et de villages.

**En balade "Spécial vélo"**, un magazine édité par La Provence, 76 pages, 2,80 euros. En kiosque à partir du 17 mai 2013 et sur la boutique de [LaProvence.com](http://LaProvence.com)

Contact : Philippe SCHMIT,  
rédacteur en chef adjoint de La Provence,  
[pschmit@laprovence-presse.fr](mailto:pschmit@laprovence-presse.fr)  
et 04 91 84 47 71/06 25 04 88 31